

I. S'OUVRIR À SOI-MÊME, les bases de la pratique humaniste (5 jours)

Module d'initiation, ouvert à tous. Accès à la formation principale.

Cette semaine remplace la formation Technicien / Praticien I de l'IFHE, orientée hypnose humaniste, donc c'est une semaine extrêmement concentrée avec beaucoup d'exercices.

JOUR 1

- Hypnoses : « classique », « éricksonienne », « nouvelle » et « humaniste »
- Les indications de l'Hypnose Humaniste
- La Calibration : observer la pensée en action
- Le VAKO : reconnaître les systèmes d'orientation sensorielle

JOUR 2

- Inconscient, conscient et Conscience : définitions et caractéristiques
- B.A.BA relationnel : Synchro, Reformulation, Questionnement, etc.
- Induction hypnotique simple : structures de base en ouverture

JOUR 3

- Détermination d'Objectif : savoir rendre les rêves réalisables !
- La poussée aux épaules : une vérification corporelle
- Reconnaître les Etats Modifiés de Conscience : les signes de transe
- Le langage hypnotique Humaniste : ce qu'il faut faire, ce qu'il faut éviter
- Induction hypnotique simple : la spirale ouverte

JOUR 4

- Auto-hypnose : à visée d'entraînement personnel
- Inductions hypnotiques Humanistes : l'Expansion Matérielle et Subtile
- Phénomènes hypnotiques : catalepsie, lévitation du bras, lourdeur
- Apprendre à agir en Conscience, activer ses ressources profondes

JOUR 5

- La Matrice, les O.I., le Soi Idéal : présentation et caractéristiques
- Approfondissement de la transe et transe hypnotique profonde
- Inductions hypnotiques Humanistes : l'Élévation Matérielle et Subtile
- La Thérapie Symbolique Simple : les bases de la pratique humaniste

II. CHANGER EN CONSCIENCE (1^{er} cycle de 5 jours)

Chaque matinée commence par une discussion sur la philosophie humaniste.

JOUR 1

- L'Inconscient, le Conscient, l'Âme, la Conscience
- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 1/6
- Augmenter le niveau vibratoire
- La poussée aux épaules : une vérification corporelle

JOUR 2

- La Synchronisation Positive, en Hypnose Humaniste
- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 2/6
- La « Récapitulation Humaniste » : grand nettoyage personnel !
- Le Cercle de Conception : utiliser les idées Humanistes pour trouver sa voie

JOUR 3

- La « séance type » en Hypnose Humaniste
- Les Objets Informationnels
- La Thérapie Symbolique : principal outil d'intervention en Conscience

JOUR 4

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 3/6
- Le Soi Idéal
- Connexion au Soi Idéal
- Transformer une technique d'Hypnose en version Hypnose Humaniste

JOUR 5

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 4/6
- Explorer le Passé en Conscience
- La Futurisation en Hypnose Humaniste
- Application transgénérationnelle : les Chemins de Lumière

III. AU CŒUR DE SOI : la Thérapie Symbolique Avancée (2^{ème} cycle de 5 jours)

JOUR 6

- Cartographie inconsciente : mieux comprendre l'Inconscient
- Les Archétypes : au cœur de la symbolique universelle
- Les blessures fondamentales
- -Réactions possibles face aux blessures
- Rencontrer son enfant intérieur
- Soins de l'enfant intérieur

JOUR 7

- Les symboles du féminin et du masculin
- Rencontrer ses archétypes « féminin » et « masculin »
- Soins du féminin et du masculin
- Réharmonisation du féminin et du masculin
- Naissance de l'enfant divin

JOUR 8

- Le travail de deuil en Hypnose Humaniste
- Rencontrer son archétype « critique »
- Travail sur le critique
- L'archétype « sage »
- Harmonisation de l'enfant, du critique et du sage

JOUR 9

- Thérapie symbolique avancée : technique de base
- Les différentes étapes du couple
- Le principe de la résonance
- L'Anima et l'Animus
- Le travail avec les couples
- Protocole de soins du couple : exercices pratiques

JOUR 10

- Les grands types de rêves
- Le travail sur les rêves : analyse et interprétation
- Thérapie par la Métaphore libre et l'analyse symbolique

IV. GRANDIR EN CONSCIENCE (3^{ème} cycle de 5 jours)

Chaque matinée commence par une discussion sur la philosophie humaniste.

JOUR 11

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 5/6
- La ligne de temps : éclairer son chemin de vie
- Se connecter à la Motivation, à la Créativité...

JOUR 12

- Personnifier la maladie
- Les anesthésies en Thérapie Symbolique
- La Transformation Hypnotique globale, version Hypnose Humaniste

JOUR 13

- Les inductions hypnotiques de l'Hypnose Humaniste 6/6
- Effacer l'illusion : retrouver son identité profonde...
- Ouvrir la Conscience : encore plus loin !

JOUR 14

- La Remodélisation d'Histoire de Vie, version symbolique Humaniste :
- . Technique du « Tourbillon »
- . La Marelle de Lumière
- Révision des acquis.

JOUR 15

- Journée de certification