



MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE HUMANISTE

Professionaliser et enrichir la pratique de l'Hypnose Humaniste

Programme des 10 jours

Nota : les nombreux exercices pratiques et sujets complémentaires ne sont pas mentionnés.

I – AU CŒUR DE LA SEANCE

- 1 - Psychopathologie : les bases, selon la Psychanalyse.
 - Passer l'anamnèse au niveau supérieur...
 - Thérapie et psychothérapie, problèmes somatiques et psychologiques, etc.
 - Les cas « flous » : *cadrer, préciser, explorer et savoir quoi faire*
- 2 - Psychopathologie : la personnalité paranoïaque
 - L'Échelle d'Évaluation Globale du Fonctionnement (EGF)
 - Etudes de cas : *le stress, la dépression, coacher une personne sans-emploi ou en reconversion professionnelle*
 - Apprendre à « stopper le monde » : *guides et ressources du thérapeute*
- 3 - Psychopathologie : la personnalité schizoïde
 - La Carte du Monde et le Coping
 - Etudes de cas : *les addictions (tabac, alcool, etc.), le poids, coacher un salarié*
 - Thérapie Symbolique Simple : *modèle dynamique avancé*
- 4 - Psychopathologie : la personnalité schizotypique
 - Psychopathologie : la personnalité antisociale
 - Etudes de cas : *les enfants, les couples, coacher une profession libérale*
 - Archétypes & Symboles en thérapie
 - Structures Métaphoriques Activatrices : *entrez dans la matrice !*
- 5 - Journée de travail personnel d'Alignement
 - Cartographie (personnelle) de l'Inconscient
 - Travail sur vos « cordes sensibles »

II – DEPASSER SES LIMITES

- 6 - Psychopathologie : la personnalité limite
 - Que faire à la deuxième séance, si la première n'a rien donné ?
 - La Ligne du temps en Hypnose Humaniste
 - Le Cercle des Rêves : *et transformer le monde autour !*
 - Le Core Process : *aller au cœur de soi-même et en ramener force et lumière*
- 7 - Psychopathologie : la personnalité histrionique
 - Psychopathologie : la personnalité narcissique
 - Etudes de Cas : *anorexie, boulimie, TOC, traumatismes, coacher un cadre*
 - Le Destructeur de Décision : *technique radicale de changement*



Maître-Praticien Hypnose Humaniste - suite

- 8** - Psychopathologie : la personnalité obsessionnelle-compulsive
 - Etudes de cas : *les maladies lourdes (cancer, sida, hépatite, leucémie, etc.), la sexologie, coacher un entrepreneur (libéral, artisan, chef d'entreprise)*
 - Le Grand Saut : *technique humaniste, pour voir la vie autrement*

- 9** - Psychopathologie : la personnalité évitante
 - Psychopathologie : la personnalité dépendante
 - Savoir conclure la thérapie : *et encourager l'autonomie de la personne*
 - Le Saboteur intérieur : *quoi faire en cas de rechute ?*
 - L'Écllosion : *technique humaniste pour conclure une thérapie*

- 10** - Journée de Certification « Maître-Praticien en Hypnose Humaniste »

-oOo-